

SAVET ZA ISHRANU - GIHT

ZABRANJENA JELA	DOZVOLJENO	DOZVOLJENO U UMERENIM KOLIČINAMA
Iznutrice:	Beli hleb	Hleb od raži
Jetra	Pecivo	
Bubrezi	Dvopek	
Mozak	Pšenične klice	
Jezik	Pšenična krupica	Karfiol
	Makarone	Spanać
Mesni ekstrakti:	Kukuruzno brašno	
Slanina	Pirinač	
Svinjsko meso		
Goveđe meso		Piletina
	Jaja	Šunka
Divljači		Ovčije meso
Jerebice	Mleko	Rakovi
Fazani	Mladi sir	Gljive
Patke		
Guske	Zelje	
	Mrkva	
	Celer	
Sardine	Krompir	
Školjke	Grašak	
	Tikvice	
Alkoholna pića	Paradajz	
Sočivo	Krastavci	
	Rotkvice	
	Sve vrste voća	
	Sokovi	
	Kakao	
	Čokolada	
	Jagnjeće meso	
	Belo ćureće meso	

Zabranjeno konzervisano meso, konzervisane ribe i konzervisani sirevi.
Masti u hrani ograničiti. Kafu i čaj izostaviti.

Vaš  MEDIKOM

Braničevska 12a, Beograd, 011 3443781 i 065 3443781

medikom@eunet.rs , www.medikompoliklinika.com